

Door wie word je begeleid?

Sophie Leyman
Arts
Psychotherapeut



Ton Bastiaans
Psychotherapeut
Berginstructeur



Jongeren zijn niet gespaard gebleven tijdens deze coronapandemie.

Onze jarenlange ervaring met jongeren heeft ons geholpen dit jaar een aangepast programma voor deze doelgroep te organiseren.

Wij geloven in een uitdagende, soms confronterende, maar steeds liefdevolle aanpak.

We hebben aandacht zowel voor de groepsdynamiek als het individuele proces van elke deelnemer. Bij ons kan je tijdens je verblijf steeds terecht.

We willen vooral dat het een onvergetelijke ervaring blijft voor iedereen.

Meer info ook op www.securae.be

Jong-Volwassenen Coaching



Pizzo Scalino Expeditie

een fysieke uitdaging waarmee je krachtiger in het leven komt te staan.

Ben je tussen 20 en 30 jaar oud?

Zit je met belangrijke levensvragen of ben je op zoek naar persoonlijke ontwikkeling maar is reguliere coaching of psychotherapie niet gepast voor jou?

Wil je leren je grenzen te verleggen?

Heb je zin om met andere jongeren een uitdagend avontuur te beleven?

Ga dan de **Pizzo Scalino Expeditie** aan:

van 11 tot en met 16 juli 2021

in een "backpackers" sfeer,

verzet je je grenzen en ontwikkel je JOUW toekomstbeeld begeleid door twee professionele psychotherapeuten.

Heb je interesse, reageer dan op dit bericht of schrijf je in

[via mail naar: sophie.m.leyman@gmail.com](mailto:sophie.m.leyman@gmail.com)

Wij nemen spoedig contact op met jou.

Praktisch voor het vertrek

- Bijkomende informatie alsook inschrijving kunnen gebeuren via mail naar sophie.m.leyman@gmail.com
- Er vindt op korte termijn een intake gesprek plaats om te peilen naar jouw leerdoelen en je verwachtingen
- Je krijgt een inschrijvingsformulier dat je voor 10 juni terug bezorgt. Daarop kan je ook je dieetvoorkeur aangeven.
- We vragen je om ten laatste voor 10 juni de deelnemersprijs die 500 euro bedraagt per persoon te storten op het rekeningnummer dat je nog zal ontvangen. Dit bedraagt jouw deelname en verblijfskosten (logies en maaltijden).
- Je zorgt zelf voor heen- en terugreis. De kosten hiervoor zijn voor jou.
Hoe geraak je er?
 - met eigen wagen,
 - met bus tot Turin of Verona,
 - met het vliegtuig tot Milaan.
- Indien het programma niet doorgaat om wille van te weinig deelnemers of door de coronapandemie, krijg je het volledige inschrijvingsgeld terug.

Praktisch ter plaatse

- We verblijven in een vrijstaande chalet in Ciesa in Valmalenco (Italië)
- We kunnen je niet garanderen dat je alleen op een kamer slaapt. Mogelijks deel je je kamer met een andere deelnemer.
- Je hebt je eigen bergkledij: goede bergschoenen, waterdichte regenjas en regenbroek, rugzak (minimum 50 L), drinkbus, handschoenen, muts, frontale zaklamp, warme kledij, zonnebril, zonnecrème, notaboekje en schrijfgerij.
- We houden ons altijd aan de locale geldende coronamaatregelen. Hierover zullen we jullie nog een briefing geven kort voor vertrek.